

## Más enfermería más salud

Encima de la mesa de cualquier enfermero debería estar todo aquello pendiente por hacer o al menos reconocer. Y digo reconocer porque si algo caracteriza a la Enfermería a lo largo de su trayectoria vital a nivel profesional es su capacidad para sacar el trabajo adelante a pesar de los pesares y a pesar, por desgracia, de nosotros mismos. Reconocer lo que hacemos y cómo lo hacemos y reconocerlo institucionalmente, económica y socialmente continúa siendo un reto, a priori utópico. El devenir de los acontecimientos nos dará o quitará la razón. De lo que no hay duda y así se refleja en múltiples investigaciones nacionales e internacionales es que la potenciación del papel enfermero tiene repercusiones positivas en la salud de la población.

El informe RECALMIN de la SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna) entre otras cuestiones concluye señalando que existe una baja dotación de enfermeras en las salas de Medicina Interna, siendo preciso ajustar la dotación a la necesidad de cuidados. Además, resalta que una mejor dotación de Enfermería puede ser costo/eficiente (menos estancias y complicaciones) y que sería sugestivo vincular el probablemente necesario incremento en la dotación de Enfermería a objetivos de resultados y programas de mejora de la calidad. Griffiths et al. publicaron recientemente en el British Medical Journal un estudio donde examinaron la mortalidad y su relación con el número de médicos y enfermeros en 137 hospitales de agudos del Reino Unido.

Los resultados mostraron cómo la mortalidad se incrementaba según crecía el número de pacientes a cargo de las enfermeras. La mortalidad fue mayor en los hospitales donde los enfermeros atendían a más pacientes de modo que aquellos hospitales con seis o menos pacientes por enfermero presentaron un 20% menos de riesgo de muerte en comparación con los hospitales con más de 10 pacientes por enfermero. Por su parte, el estudio observacional retrospectivo sobre 43 hospitales norteamericanos de Needleman et al. publicado en el New England Journal of Medicine concluyó que la dotación de personal de Enfermería por debajo de los niveles objetivo se asociaba con un aumento de la mortalidad.

El estudio RN4CAST liderado por Aiken cuyos resultados se publicaron en el Lancet afirmaba que los recortes de personal de Enfermería para ahorrar dinero podrían afectar adversamente en los resultados del paciente. Desde la Asociación Española de Enfermería y Salud queremos proponer el lema "Más Enfermería más Salud" y hacer que todos los enfermeros nos lo creamos y hagamos lo posible para hacerlo real.

### **Salud y Enfermería.**

